

ЭКСТРЕННЫЕ ТЕЛЕФОНЫ

Единый
телефон спасения
112

Противопожарная служба
01

Полиция
02

Скорая помощь
03

Служба газа
04

Вызов с мобильных телефонов:

Мегафон, Теле 2, МТС, МОТИВ, Билайн
112, 101, 102, 103, 104

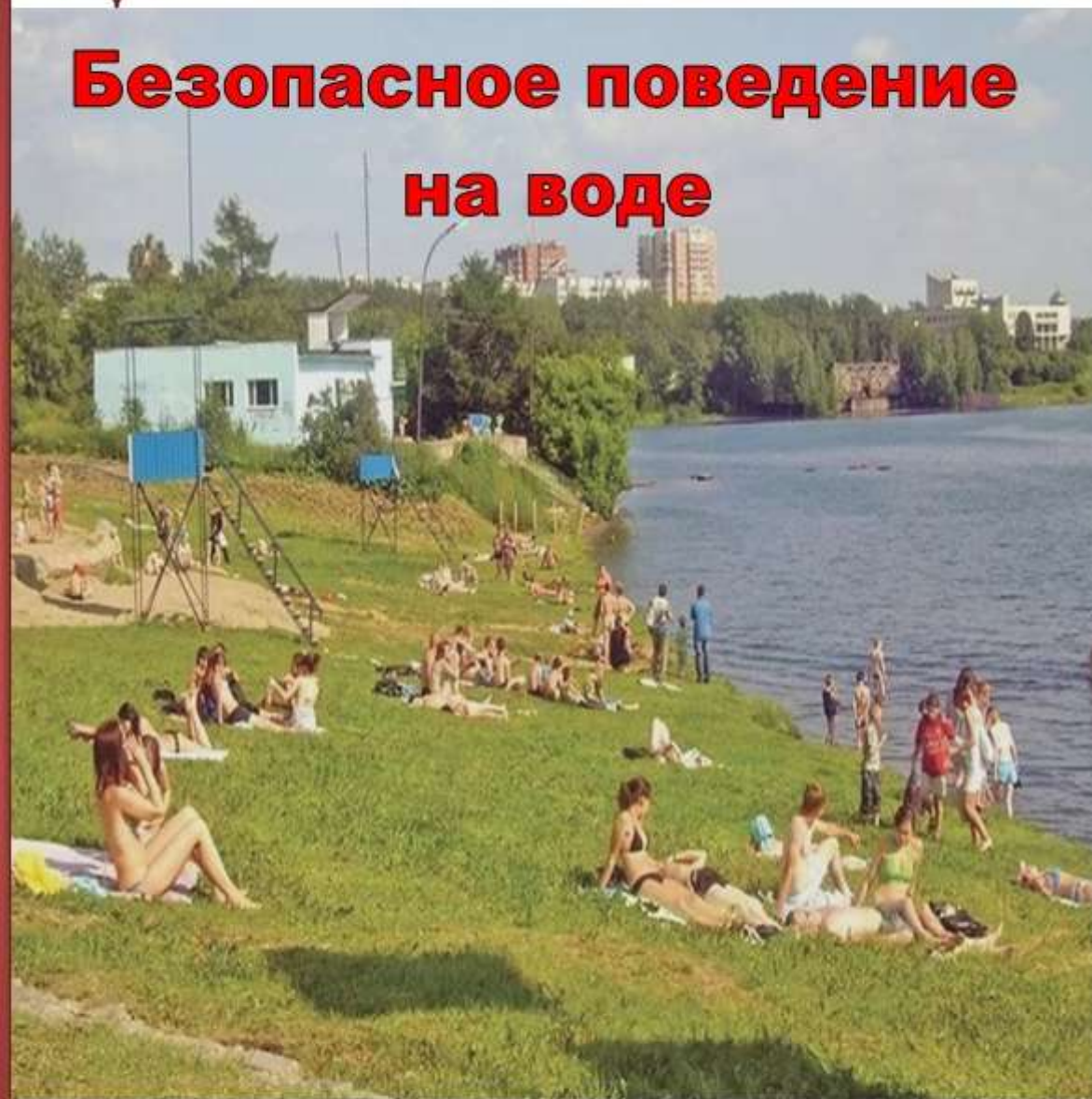
Поисково-спасательная служба МБУ "Центр защиты
населения и территории города Нижний Тагил":
8(3435) 41-76-77; 41-52-29

МКУ "Единая дежурная диспетчерская служба
Администрации города Нижний Тагил":
8 (3435)25-78-83; 25-78-92; 41-26-99



МБУ «Центр защиты населения и
территории города Нижний Тагил»

Безопасное поведение на воде



Памятка
жителю города Нижний Тагил

Как предотвратить несчастный случай

- Купаться лучше утром или вечером, когда солнце греет, но нет опасности перегрева;
- Плавать в воде можно не более 20 минут, причем это время должно увеличиваться постепенно, с 3-5 минут;
- Не входить, не прыгать в воду после длительного пребывания на солнце, особенно в состоянии алкогольного опьянения;
- Если нет поблизости оборудованного пляжа, надо выбрать безопасное для купания место с твердым, чистым, песчаным дном и постепенным уклоном;
- Не заплывать далеко и за ограничительные знаки;
- Если захватило течением, не пытайтесь с ним бороться. Надо плыть вниз по течению, постепенно, под небольшим углом приближаясь к берегу;
- Не оставлять у воды малышей. Они могут оступиться и упасть, захлебнуться водой или попасть в яму;
- Не допускать грубых шалостей в воде: подплывать под купающихся, хватать их за ноги, «топить», подавать ложные сигналы о помощи и т.п.;
- В водоёмах с большим количеством водорослей надо стараться плыть у самой поверхности воды, не задевая растения и не делая резких движений. Если все же руки и ноги спутываются стеблями, необходимо сделать остановку (принять положение «поплавка», «всплывания») и освободиться от них;
- Не отплывайте далеко от берега на надувных матрасах и кругах.



Если несчастный случай произошел

Если у вас на глазах тонет человек, а под рукой нет ни спасательного круга, ни даже веревки, чтобы бросить ее утопающему:

- Прежде всего, ободрите его криком и, если вы уверены в своих силах, плывите на помощь;
- Подплыв к терпящему бедствие человеку, нужно поднырнуть под него и, взяв сзади каким – нибудь приемом захвата (самый распространенный – за волосы), плыть вместе с ним к берегу;
- Если он в отчаянии пытается схватить вас за шею, руки или ноги – нырните: тонущий человек, повинаясь инстинкту самосохранения, выпустит вас;
- Не стесняйтесь обращаться с ним жестко: нередко это единственный способ спасти человека.

ПОМНИТЕ!

Утонувшего можно спасти, если он пробыл под водой менее 6 минут.

Первая помощь при утоплении

- После извлечения утонувшего из воды переверните его лицом вниз;
- Повернув его голову набок, прочистите пальцем забитые тиной или песком рот и нос;
- Положите пострадавшего животом себе на колено (голова должна свешиваться вниз) и, сильно нажав, вытесните воду из желудка и дыхательных путей;
- Начните делать искусственное дыхание и массаж сердца до приезда спасателей;
- Если пострадавший пришел в сознание, укройте и согреть его;
- Обязательно вызвать врача.