УТВЕРЖДЕН
приказом МБОУ СОШ №10
от 30 декабря 2020 г. N 325

Режим занятий обучающихся

I.Общие положения.

1. Настоящий режим занятий обучающихся разработан в соответствии с ФЗ-273 от 29 декабря 2012 года «Об образовании в Российской Федерации», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 28.08.2020 №442, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, Уставом образовательного учреждения.

2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

II. Учебный год

4. Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября, если это число приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы.

5. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

6. Учебный год составляют учебные периоды: *четверти.* Количество *четвертей в учебном году – 4.*

7. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

8. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

III. Режим занятий

9. В образовательной организации установлена шестидневная учебная неделя для обучающихся 5-11 классов. Начало занятий в 08.00 или 8.45.

10. В образовательной организации установлена пятидневная учебная неделя для учащихся 1-4 классов. Начало занятий первой смены в 08.00., второй смены-13.25.

11. Продолжительность урока во 2-11 классах составляет 40 мин.

12. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных

требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь – май - по 4 урока в день по 40 минут каждый).

- организуется в середине учебного дня динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;.

- обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий;

- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей.

13. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10 мин, после второго, третьего и четвертого урока – 20 мин (для организации питания).

14. Расписание звонков:

	1-4 классы		5-11 классы
1	8.00-8.35	1	8.00-8.35
2	8.45-9.25	2/1	8.45-9.25
	Организация горячего питания		
3	9.50-10.30	3/2	9.45-10.25
			Организация горячего питания
4	10.45-11.25	4/3	10.45-11.25
			Организация горячего питания
5	11.45-12.25	5/4	11.45-12.25
		6/5	12.35-13.15
	II смена		
1	13.25-14.05	7/6	13.25-14.05
2	14.15-14.55	-/7	14.15-14.55
	Организация горячего питания		
3	15.15-15.55		
4	16.05-16.45		
5	16.55-15.35		

15. Расписание занятий составляется в учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

16. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры, при составлении расписания в 1-м полугодии учитывается «ступенчатый» режим (п.12 настоящего Положения);

для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,

для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков, для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

17. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

18. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

19. Обучение 1, 5, 9-11 классов и классов для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья проводится в первую смену.

VI. Особенности организации образовательного процесса в дистанционном формате

20. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

21. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут.

22. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

23. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

V.режим внеурочной деятельности

24. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

25. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

26. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

27. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, организуются в формах, отличных от урочных, предусматривают проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы.

28. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

Обсужден педагогическим советом (протокол от 24.12.2020 №6), Советом МБОУ СОШ №10 (протокол от 25.12.2020 №4)
с учетом мнения
Совета старшеклассников «МиА»,
совета родителей.

Лекинская Татьяна Анатольевна

Подписано цифровой подписью: Лекинская Татьяна Анатольевна
Дата: 2021.02.11 15:20:49 +05'00'