

## **Памятка родителям «Искусство наказывать и прощать»**

«В воспитании допустимы и строгость, и ласка, и резкость тона, и просьбы, и уговоры, и разъяснения, и даже угроза. Но нельзя злоупотреблять чем-нибудь одним. Неумеренная строгость без ласки не принесет пользы. Лаской в избыточном количестве можно воспитать ласкового эгоиста. Бесконечные угрозы и вовсе вредны. Словом, нужно иметь чувство меры».

А.С. Макаренко

### **"Какие бывают наказания"**

<b>Физические</b>	<b>Словом</b>	<b>Изоляцией</b>	<b>Лишением приятного</b>
-шлепки, -оскорбления	-крик, -нотации, -угрозы, -насмешки	-молчание, -бойкот, -отказ от совместной деятельности	-сладостей, -телефона, -отказ от семейных ритуалов, прихода гостей
СТРАХУ, ЛЖИ, ЗАМКНУТОСТИ	ЭМОЦИОНАЛЬНОМУ СТРЕССУ	ЗАМКНУТОСТИ ( УХОД В СЕБЯ)	

### **"Какие бывают поощрения"**

<b>Физические</b>	<b>Словом</b>	<b>Временем</b>	<b>Подарки</b>
-объятия, -поглаживания, -поцелуи, -пожатие руки	-одобрение, -похвала, -предвосхищающая оценка, -эмоциональная поддержка	-совместные игры, деятельность, -чтение, -прогулки, -разговоры, -ритуалы, -посещение гостей	-сюрпризы, -сладости, -игрушки

**Помните**, что детское непослушание всегда имеет психологические мотивы:

- Нарочитое **непослушание** означает, что ребенок хочет быть в центре внимания;
- Проказы** свидетельствуют о том, что ребенок жаждет эмоциональных впечатлений;
- Упрямство** – свидетельство желания быть независимым;
- Агрессия** – ребенок ищет способ самозащиты;
- Суета, беготня** – ребенок дает выход энергии.

### **Поэтому!**

- ✓ Чаще хвалите ребенка, чем осуждайте, подбадривайте, а не подмечайте неудачи, вселяйте надежду, а не подчеркивайте, что изменить ситуацию невозможно.
- ✓ Чтобы ребенок поверил в свой успех, в это, прежде всего, должны поверить взрослые.
- ✓ Наказывать легче, воспитывать труднее.

- ✓ Не создавайте сами опасных прецедентов и резко ограничьте круг запретов. Если вы что-то разрешили ребенку вчера, разрешите и сегодня. Будьте последовательны.
- ✓ Запреты всех взрослых в семье должны быть одинаковыми.
- ✓ Воинственность ребенка можно погасить своим спокойствием.
- ✓ Если есть сомнение, наказывать или нет, - не наказывайте!