



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 10
Т.А. Лекинская



Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

МЕНЮ

15.01.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 понедельник							
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 90 руб							
12,47	23,56	47,18	450,85	444,01	Плов со свиной	200	71,70
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	6,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
4,53	5,13	36,85	148,88	775	Булочка российская	60	6,30
19,02	28,94	111,20	720,08				90,00

16.01.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 вторник							
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 90 руб							
12,45	12,82	4,28	150,19	1087	Кнели куриные паровые	70	44,21
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,26
2,64	4,06	17,67	118,14	995	Пюре картофельное	120	20,97
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	6,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
4,41	10,70	34,55	188,88	770	Булочка дорожная	60	10,56
21,80	28,85	85,01	593,38				90,00

17.01.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 среда							
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 90 руб							
9,81	9,80	9,69	167,37	907	Тефтели мясные с луком	70	47,47
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20	2,26
6,04	4,78	31,48	192,63	998	Каша гречневая рассыпчатая	120	12,40
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	6,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
5,71	2,51	27,71	157,45	938,02	Булочка творожная*	60	15,87
23,70	18,00	97,20	648,92				90,00

18.01.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 четверг							
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 90 руб							
15,97	19,97	17,25	313,04	1072	Рагу из птицы с соусом красным	200	72,10
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	6,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
5,16	3,98	35,41	196,79	934	Булочка "Веснушка"	60	5,90
23,15	24,20	79,84	630,18				90,00

19.01.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 пятница							
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 90 руб							
18,65	1,29	1,67	143,85	1237	Птица запеченная	80	51,61
4,73	3,95	28,77	176,33	516	Макаронные изделия отварные с маслом	120	12,10
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	6,00
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
3,86	1,25	34,36	162,13	1462,02	Булочка с маковой начинкой	60	14,29
29,27	6,74	91,97	602,66				90,00

20.01.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 суббота							
Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 90 руб							
9,38	18,77	4,61	225,97	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	70	54,43
2,68	3,60	28,01	176,40	512	Рис припущенный	120	11,25
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	6,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
3,14	4,27	21,40	157,87	738,1	Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой	80	12,32
17,22	26,88	81,19	680,58				90,00

Технолог: _____

Зав. производством: _____