

## *Март 2023г. День здоровья !!!*

И это уже традиция!!! Каждые весенние каникулы отправляемся дружным профсоюзным коллективом на гору Долгую. Насладиться уральскими красотами и оздоровиться на свежем воздухе!





Физкультура всем нужна.  
Для начала по порядку -  
Утром сделаем зарядку!



И без всякого сомненья  
Есть хорошее решенье -  
Бег полезен и игра  
Занимайся нам пора!



Чтоб успешно развиваться  
нужно спортом заниматься  
От занятий физкультурой  
Будет стройная фигура.



Нам полезно без сомненья  
Все, что связано с движеньем!



Будем вместе мы играть  
Бегать, прыгать и скакать!







В руки мы возьмём скакалку  
Обруч, кубик или палку.  
Все движения разучим,

Станем крепче мы и лучше.



