



Уральский клинический  
лечебно-реабилитационный центр  
им. В.В.Тетюхина

# Санаторно-курортное лечение в ООО «УКЛРЦ»

- Отделение санаторно-курортного лечения занимает смежные площади с отделением дневного стационара ООО «УКЛРЦ» на 4-6 этажах отдельно стоящего корпуса;
- Курс санаторно-курортного лечения рассчитан на 10 -14 дней;
- К услугам иногородних гостей – комфортабельные номера в этом же корпусе на базе пансионата «Уральский».

# Санаторно-курортное лечение

направлено на:

- а) активацию защитно-приспособительных реакций организма в целях профилактики заболеваний, оздоровления;
- б) восстановление и (или) компенсацию функций организма, нарушенных вследствие ранее полученных травм, операций и хронических заболеваний, уменьшение количества обострений, удлинение периода ремиссии, замедление развития заболеваний и предупреждение инвалидности в качестве одного из этапов медицинской реабилитации

**Прием в медицинскую организацию на санаторно-курортное лечение осуществляется на основании следующих документов:**

- а) путевки на санаторно-курортное лечение;
- б) санаторно-курортной карты

Для оформления на санаторно-курортное лечение так же понадобятся: паспорт, полис и СНИЛС (для формирования учётной медицинской документации пациента)

# Санаторно-курортное лечение осуществляется:

- По индивидуальной программе санаторно-курортного лечения, составляемой с учетом основного и сопутствующих заболеваний;
- Предполагает мультидисциплинарный подход к планированию профилактических и восстановительных мероприятий.

# В программу санаторно-курортного лечения входят:

- Лечебная гимнастика;
- Занятия на реабилитационных силовых тренажерах, скандинавская ходьба;
- Пассивная механотерапия;
- Лечебный массаж;
- Физиотерапевтические процедуры;
- Услуги процедурного кабинета;
- Бальнеотерапия;
- Психологическая разгрузка (индивидуальные и групповые занятия)

# Лечебная гимнастика

- Лечебный эффект физкультуры основан на использовании одной из важнейших функций любого живого организма – движения.
- Физические упражнения за счёт дозированного систематического применения, с повторением и постепенным наращиванием нагрузки позволяет наиболее оптимальным образом восстанавливать нарушенные функции, развивать моторные навыки, укреплять организм пациента.

# Тренажерно – гимнастический зал





# Кинезиотерапия



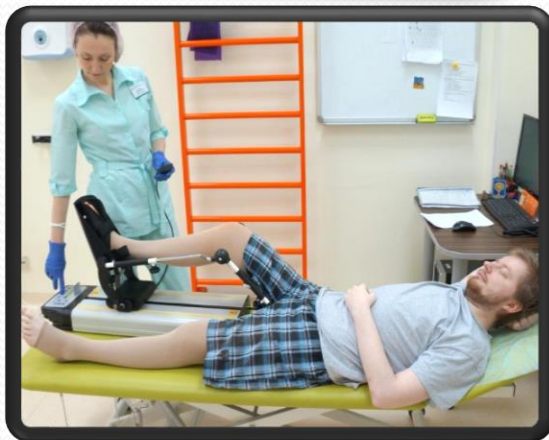
**«Fisiotek 2000 TS»**

**Аппарат для пассивной механотерапии для суставов нижних конечностей**



**«Artromot»**

**Аппарат для пассивной механотерапии для суставов нижних конечностей**



**Основные характеристики:**

- СРМ – терапия (Continuous Passive Motion) – непрерывная пассивная разработка, пассивное повторяющееся сгибание поражённого сустава без мышечного напряжения со стороны пациента.
- Эффект СРМ – терапии - предотвращение замены рыхлой соединительной ткани на плотную соединительную ткань, которая появляется на иммобилизованном суставе в течение 4 дней после операции.

# Зал ЛФК



# Эффекты ЛФК

- стимулирует защитные механизмы;
- ускоряет обменные процессы;
- улучшает репаративные процессы;
- способствует быстрому восстановлению нарушенных функций.
- кроме того, ЛФК снижает влияние неблагоприятных последствий, вызванных уменьшением двигательной активности;
- уменьшает болезненные ощущения;
- укрепляет суставы;
- улучшает мышечный тонус;
- ускоряет рост тканей после травм;
- активизирует циркуляцию крови, что будет обязательно способствовать быстрому очищению тканей от токсинов и прочих продуктов распада;
- лечебно-оздоровительная физическая культура оказывает позитивное влияние и на нервную систему:
- ускоряет процессы, протекающие в коре головного мозга;
- улучшает обмен веществ;
- корректирует основные функции организма (кровообращение, дыхание);
- положительно сказывается на эмоциональном состоянии человека.

# Физиотерапия

- Лечение электрическими токами;
- Лечение магнитным полем;
- Лечение механическими колебаниями;
- Фототерапия;
- Ингаляционная терапия.
- Бальнеотерапия
- Криотерапия

# Лечение электрическими токами



**Адаптон-Эсон Аппарат  
для проведения процедур  
электросна**



**«Wireless Pro Dock»  
Беспроводной  
электростимулятор  
мышц**

# «Nivamat 200 Evident» Электростатическое импульсное поле





Дарсонваль Карат



Комбайн Мустанг –  
аппарат  
электротерапевтический



“Physys”- аппарат  
электротерапевти-  
ческий

# Основные эффекты, достигаемые на этапе реабилитации с использованием электрических токов:

- обезболивающий,
- спазмолитический, нейро- и миостимулирующий
- противоотёчный,
- дефиброзирующий, ускорение заживления ран
- трофостимулирующий, рассасывание гематом
- нормализация деятельности нервной системы, поведенческой реакции,
- стабилизация психоэмоциональной деятельности
- нормализация функционирования внутренних, в том числе эндокринных органов
- улучшение микроциркуляции
- лимфодренаж
- электролиполиз
- ионофорез



# Лечение магнитным полем



«АЛМА» - Аппарат для общей магнитотерапии



«АМТ<sub>2</sub>-АГС» - Магнитотерапия и магнитостимуляция

# Достигаемые эффекты магнитотерапии:

- обезболивающий,
- спазмолитический,
- противоотечный,
- трофостимулирующий,
- иммунокорригирующий
- противовоспалительный
- миостимулирующий,
- нейростимулирующий

# Лечение электромагнитными полями высокой частоты

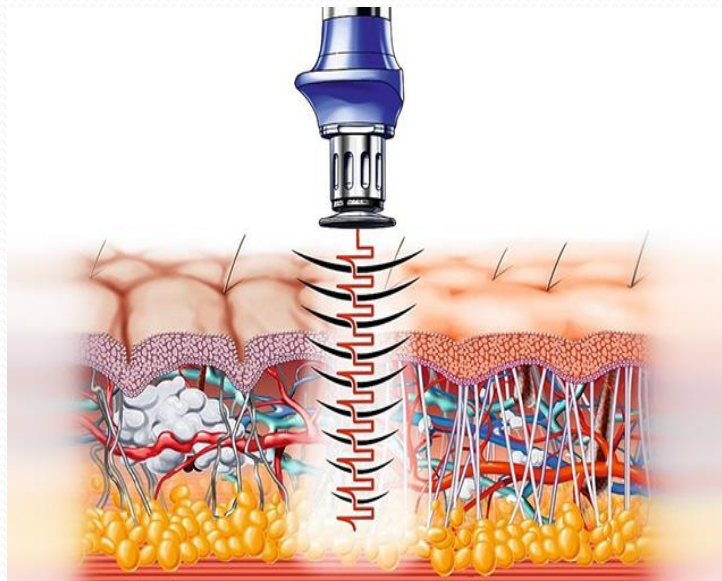


Аппарат УВЧ-60 МедТео



«Місго-5» - Терапія волнами сантиметрового діапазона (СМВ-терапія)

# Лечение механическими колебаниями



«Dornier Aries»  
Ударно-волновая  
терапия

# “Phsysys” - Ультразвук и фонофорез



Преимущества:

Фонофорез – сочетанное воздействие на организм ультразвуком и нанесенным на кожу или слизистые оболочки лекарственным веществом.

Ультразвуковая терапия активно насыщает ткани кислородом, повышает эластичность соединительных тканей, омолаживает и регенерирует клетки, повышает тургор тканей, тонизирует мышцы, осуществляет микропрогрев и массаж тканей, создавая эффект лифтинга.

# Фототерапия



«Theramed-4»  
Инфракрасный  
термоизлучатель



Ультрафиолетовый  
стационарный облучатель  
"ОУФНУ"



«РИКТА-04/4»  
Инфракрасная лазеротерапия



«Лаз-эксперт»  
Инфракрасная лазеротерапия

# Ингаляционная терапия



- противовоспалительный
- антимикробный
- отхаркивающий
- бронхолитический
- иммуноукрепляющий
- успокаивающий

Применяется при:

- Бронхит, фарингит, ларингит
- Бронхиальная астма
- Гайморит
- ОРВИ и ОРЗ
- Аллергический ринит
- Профилактика простудных заболеваний



# Бальнеотерапия

Основные лечебные эффекты:

- ❖ Липолитический;
- ❖ Тонизирующий;
- ❖ Общеукрепляющий;
- ❖ Расслабляющий эффект;
- ❖ Стимуляция системы; кровообращения.



Гидромассажные ванны



Ванны воздушно-пузырьковые  
(жемчужные)

# Криотерапия



**Общая криотерапия  
(криосауна)**

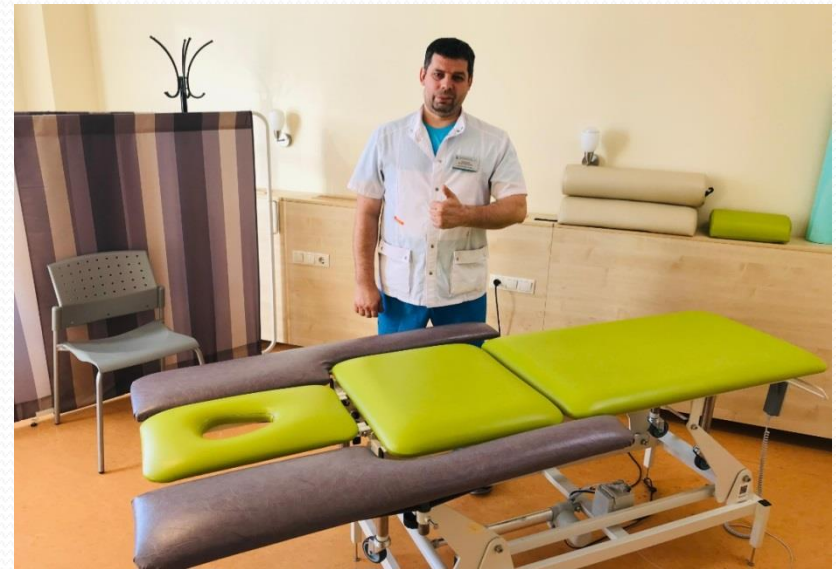


**Местная криотерапия**

# МАССАЖ

## Основные лечебные эффекты:

- Быстро снимает боли в голове, груди и пояснице
- Создает позитивное настроение
- Улучшает обмен веществ и циркуляцию крови в тканях
- Укрепляет мышцы спины, рук и ног
- Снимает усталость и восстанавливает силы
- Исправляет искривления позвоночника и выпрямляет осанку
- Стимулирует иммунитет



# Как попасть на санаторно-курортное лечение?

Первичный приём  
врача-терапевта ООО  
«УКЛРЦ» (при себе  
иметь выписку из  
амбулаторной карты от  
участкового врача,  
либо – паспорт  
здоровья, полученный  
во время МО)  
Прием – по ОМС

Врач-терапевт ООО  
«УКЛРЦ» выдает  
заключение с  
формулировкой диагноза,  
по которому будут  
осуществляться  
оздоровительные  
мероприятия и  
оформляет санаторно-  
курортную карту

Оформление  
договора на  
санаторно-курортное  
лечение, получение  
путёвки

# Для поступления на санаторно-курортное лечение необходимо при себе иметь (приказ МЗиСР РФ № 256 от 22.11.2004г.):

- Заключение врача-терапевта о наличии заболеваний/состояний, требующих постоянной терапии/профилактики;
- Результат общего анализа крови, общего анализа мочи (срок действия результата – 10 дней);
- Результат ЭКГ (срок действия 1 мес.);
- Результат флюорографии/рентгенографии лёгких (срок действия 1 год);
- при направлении на санаторно-курортное лечение женщин по поводу любого заболевания обязательно заключение акушера-гинеколога.



*Благодарю за внимание*