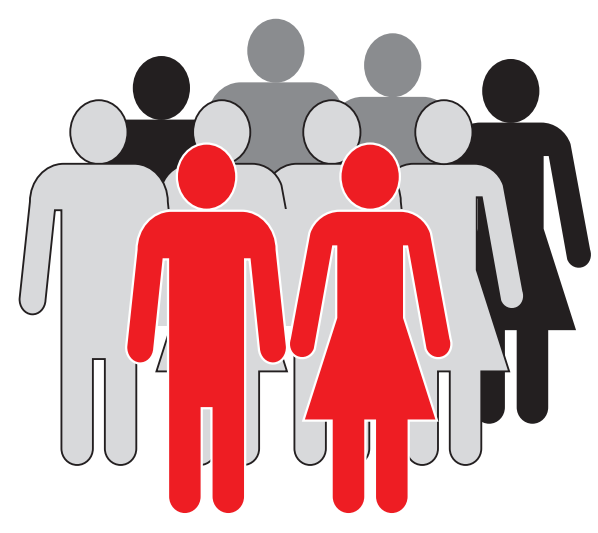




ОТНОШЕНИЕ К РАБОТНИКАМ С ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ



Что делать, если ВИЧ-инфекцией заболел кто-то на моей работе?



- ?** Поменяется ли ваше отношение к людям, живущим с ВИЧ?
- !** Давайте отнесемся к коллегам так, как хотели бы, чтобы относились к нам самим, окажись мы больны.
- ✓** Мы поддержим наших коллег и напомним, что это не повод для увольнения.
- ✓** Мы не станем избегать их ни на рабочих местах, ни в столовых, потому что знаем, как передается вирус.
- ✓** Мы не будем отворачиваться и вешать на людей ярлыки и не дадим это делать другим, понимая, что заболеть может каждый.

Избегая общения и говоря грубые слова, мы можем нанести непоправимый ущерб человеку, живущему с ВИЧ!



ВИЧ может попасть в организм, **ТОЛЬКО** если мы не предпримем мер предосторожности*

- !** Вирус передается только при незащищенном сексе, при непосредственном попадании в кровоток и от матери к ребенку.
- !** Есть **72 часа**, чтобы начать принимать курс лекарств и не заболеть.

* Смотрите плакат «Профилактика ВИЧ-инфекции».

Будет ли человек с ВИЧ-инфекцией работать хуже? Больше уставать? Чаще брать больничный? Станет менее ответственным?

- !** **Нет, это большое заблуждение.** Работник, живущий с ВИЧ, будет таким же внимательным и профессиональным, каким он был до выявления болезни. Эффективное лечение способствует тому, что он берет больничный не чаще, чем все остальные сотрудники.

Как проходит день у людей, живущих с ВИЧ-инфекцией?

Полина, Светлана и Ильнур уже более **15 лет** живут открыто с ВИЧ-инфекцией и помогают другим людям с таким же диагнозом.



Полина, 40 лет

Полина — руководитель социальной службы храма, мама

6 ⁰⁰	—	6 ²⁰	просыпаюсь, делаю зарядку, читаю молитву
7 ³⁰	—	7 ⁵⁰	завтрак, утренний туалет, макияж
7 ⁵⁰	—	8 ⁰⁰	провожаю дочь в школу
9 ⁰⁰	—	13 ³⁰	работа в уголовно-исполнительной инспекции
10 ⁰⁰			принимаю таблетки
13 ³⁰	—	13 ³⁰	обед
15 ⁰⁰	—	16 ⁰⁰	работа в храме
17 ⁰⁰	—	19 ⁰⁰	работа в группах помощи
21 ⁰⁰	—	22 ⁰⁰	проверяю уроки, пьем чай, обсуждаем день с дочкой
22 ⁰⁰			принимаю таблетки
22 ⁰⁰	—	23 ⁰⁰	читаю книги
23 ⁰⁰			ложусь спать



Семья, родители четырех детей

Светлана, 38 лет

Светлана — психолог

6 ⁰⁰			подъем, зарядка
6 ³⁰			уход за лежащим братом
7 ⁰⁰	—	8 ¹⁵	завтрак, выпиваю таблетку
8 ³⁰	—	16 ⁰⁰	работаю психологом в Центре СПИД
16 ³⁰	—	18 ⁰⁰	занятия танцами / растяжка
18 ⁰⁰	—	19 ⁰⁰	ужин с семьей, выпиваю таблетки
19 ⁰⁰	—	20 ⁰⁰	занятия с детьми
20 ³⁰	—	21 ⁰⁰	сказка на ночь детям
21 ⁰⁰	—	22 ⁰⁰	даю частные психологические консультации онлайн
22 ⁰⁰			уход за лежащим братом
23 ⁰⁰			ложимся спать

и Ильнур, 44 года

Ильнур — заместитель директора, работает удаленно

6 ⁰⁰			подъем, зарядка
7 ⁰⁰	—	8 ¹⁵	завтрак, выпиваю таблетки
8 ¹⁵			гуляю с собакой
8 ³⁰			провожаю детей в школу
8 ⁰⁰			сажусь за компьютер и начинаю работать
15 ⁰⁰			обедаем вместе с детьми
18 ⁰⁰	—	19 ⁰⁰	приходит Света, мы ужинаем всей семьей, выпиваю таблетки
20 ³⁰	—	21 ⁰⁰	укладываем детей спать
22 ⁰⁰			читаю, если нет срочных задач по работе
23 ⁰⁰			ложимся спать

Ссылка на видеоролики с участием героев



ДКТН@РАБОТЕ



УЗНАЙТЕ БОЛЬШЕ НА САЙТЕ МИНИСТЕРСТВА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
rosmintrud.ru



КОНТАКТЫ ЦЕНТРА СПИД В ВАШЕМ РЕГИОНЕ
o-spide.ru

