

Согласовано:  
 Директор МБОУ СОШ № 10  
 Т.А. Лекинская

Утверждаю,  
 Директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю. Козырева

## МЕНЮ

09.09.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1 понедельник</b>							
<b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб</b>							
12,47	23,56	47,18	450,85	444,01	Плов со свиной	200	71,70
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
6,83	6,39	232,04	157,80	677,08	Слойка с клубникой	70	21,30
<b>21,78</b>	<b>30,32</b>	<b>318,91</b>	<b>784,80</b>				<b>113,00</b>

10.09.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1 вторник</b>							
<b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб</b>							
12,45	12,82	4,28	150,19	1087	Кнели куриные паровые	70	44,21
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20	2,26
3,31	5,84	22,17	155,01	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,05	0	23,00	92,50	1318	Кисель витаминизированный	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
4,14	4,31	29,44	173,02	450,05	Маффин в ассортименте	40	21,30
<b>22,26</b>	<b>24,24</b>	<b>92,44</b>	<b>647,03</b>				<b>113,00</b>

11.09.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1 среда</b>							
<b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб</b>							
11,19	9,85	1,86	101,12	1436,01	Митболы	80	51,71
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20	2,26
7,55	5,97	39,35	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,73
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
6,70	2,54	43,39	223,11	772,01	Булочка с маком	75	21,30
<b>28,26</b>	<b>19,55</b>	<b>123,58</b>	<b>757,33</b>				<b>113,00</b>

12.09.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1 четверг</b>							
<b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб</b>							
15,97	19,97	17,25	313,04	1072	Рагу из птицы с соусом красным	200	71,70
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
4,14	4,31	29,44	173,02	450,05	Маффин в ассортименте	40	21,30
<b>22,29</b>	<b>24,69</b>	<b>82,77</b>	<b>645,66</b>				<b>113,00</b>

13.09.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1 пятница</b>							
<b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб</b>							
20,98	1,45	1,88	161,83	1237	Птица запеченная	90	54,37
6,47	3,26	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200	14,00
2,68	1,13	10,88	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
6,83	6,39	232,04	1 028,22	677,09	Слойка с вареной сгущенкой	70	23,36
<b>37,08</b>	<b>12,28</b>	<b>298,36</b>	<b>1 532,43</b>				<b>113,00</b>

14.09.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1 суббота</b>							
<b>Нижний Тагил ШУ Абонемент род плата 113 руб</b>							
10,72	21,45	5,27	258,25	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	80	58,27
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150	13,83
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
5,49	5,14	186,46	328,13	677,23	Улитка с шоколадом	75	20,90
<b>22,04</b>	<b>31,45</b>	<b>266,43</b>	<b>983,02</b>				<b>113,00</b>

Технолог: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_